ひろさわだより

令和4年9月

第13号

嵐山寮特別養護老人ホームひろさわ



電話 075-871-3030 FAX 075-871-3200

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を 感じます。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

依然として新型コロナウイルスが猛威を振るっています。職員一同、今一度感染対策に徹底して努めてまいります。

ま<mark>だまだ日中暑い日が続きます。熱中症などにも気を付けられ、皆様ご自愛ください。</mark>

季節の花:コスモス

コスモスの和名は「秋桜」。これは本来 「あきざくら」と読まれ、コスモスという読 みではなかったそうです。秋桜は、秋に桜の ようなピンク色の花を咲かせることから名付 けられたといわれています。



9月

誕生日会 敬老の日、お月見

J0月 誕生日会





7月初めに七夕の飾り作りをしました。短冊を作る際は、お好きな色の折り紙を選んで頂き、折り目を目印にハサミで切っていただきました。「何がいいかね…」と真剣な表情でペンを持たれ、願い事をしたためておられました。

写真撮影時にマスクを外している事があります。

三条北ユニット







中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩地方(鹿児島県)から全国に伝わったため 「**さつま**いも」と呼ばれるようになりました。

調 理 さつまいもは、ゆっくり加熱することでアミラーゼという酵素が働き甘くなるので、 じっくり蒸すか、オーブンで焼く料理に向いています。

栄養満点 食物繊維が豊富で便秘の改善に効果あり。また、皮にもカルシウムが多く含まれる為よく洗って皮も活かしましょう。

選 び 方 皮の色が鮮やかで傷や黒ずみがなく、ヒゲ根が少ないものを選びましょう。

保存方法 乾燥と低温に弱いので冷蔵庫× 新聞紙に包んで風通しのよい冷暗所で保存◎